



MANIFEST D'ADHESIÓ A LA MANIFESTACIÓ AQUÀTICA “SÓC FRÀGIL, ESTIMA'M”

Per la protecció del nostre mar i les illes Formigues

Les illes Formigues, petit arxipèlag ple de vida i simbolisme, ens parlen. Ens parlen del valor incalculable del nostre litoral, de la bellesa que cal preservar i de la fragilitat d'un ecosistema que viu sotmès a pressions creixents. Ens recorden que el nostre patrimoni natural i cultural és singular, ric i divers, sovint desconegut, i que només allò que es coneix, es pot estimar.

Les Formigues ens interpel·len. Ens criden a actuar des de l'amor, la consciència i la responsabilitat col·lectiva.

Davant la crisi ambiental que amenaça mars i oceans arreu del món —la sobreexplotació, la contaminació i la pèrdua alarmant de biodiversitat— diem **prou**. Volem un futur en què el mar sigui escoltat i respectat; un futur on la vida marina continuï bategant lliure, i on les generacions futures puguin estimar aquest territori com nosaltres l'hem conegut, sabent-ne les històries, llegendes i misteris que el fan únic.

Per això, aquest **3 d'agost**, ens unim simbòlicament en una **manifestació aquàtica per envoltar les illes Formigues** amb els nostres cossos, formant una gran abraçada col·lectiva. Un gest poètic i visual que vol fer visible l'estima que sentim pel mar i el clam compartit per la seva protecció.

Adherir-se a aquest manifest vol dir:

- Reivindicar la **protecció real i efectiva** del litoral i els ecosistemes marins.
- Donar suport a formes de participació ciutadana que uneixin art, cultura, activisme i natura.
- Defensar un model de relació amb el mar basat en el **respecte, la sostenibilitat i la cura**.
- Fer costat a totes aquelles iniciatives que promouen la **conservació marina i la implicació comunitària**.

Convidem totes les entitats, col·lectius i persones a adherir-se a aquest manifest i sumar-se a aquesta acció transformadora que neix de l'amor pel mar i la voluntat de protegir-lo.

Perquè el mar és vida, és futur i és patrimoni comú.

Perquè “**Sóc fràgil, estima'm**” no és només un lema: és una crida urgent.

Adhereix-t'hi. Fes-te part del cercle.

Associació Amics de les illes Formigues

info@amicsdelesillesformigues.com

NIF G55260707, amb domicili al C/ Josep Pla, núm. 43, Palamós 17230 (Girona); inscrita al registre de la Direcció General de Dret i Entitats Jurídiques de la Generalitat de Catalunya amb el número 57868-J/2





✉ Per adherir-s'hi oficialment, escriu a info@amicsdelesillesformigues.com indicant el nom de l'entitat o persona, i si es vol participar activament en la manifestació et pots inscriure com a participant.

🌐 Més informació sobre l'acció a [\[www.amicsillesformigues.com\]](http://www.amicsillesformigues.com)

Organitza: Amics de les Illes Formigues

Amb el suport de:

Triton Diving

Poseidon Diving

Dive Center- Palamós

H2O Palamós

Begur Dive

Goleta Ria de Ferrol

Goleta Aran – Palamós

Club Nàutic Costa Brava

Club Natació Palamós

Radikal Swimm

Associació Front al Mar

Museu de la pesca

Ajuntament de Palamós

Ajuntament de Palafrugell

Ajuntament de Mont-ras

Ajuntament de Begur

Amics illes formigues

Centre d'arqueologia subaquàtica de Catalunya (CASC)

