




Club Gimnàstica Rítmica
COSTA BRAVA

3r Casal d'estiu

Del 30/06 al 01/08 de 9h a 13h

 La Nau dels 50m



Gimnàstica Rítmica

Dansa

Jocs Lúdics

Tallers

Activitats i sortides especials

Platja i piscina



Inscripcions
obertes!

ritmicacostabrava@gmail.com

Amb col·laboració de:



Ajuntament de Palamós
Departament d'esports

Adreça pavelló: Plaça Vila 17230 El Figuerar, Girona · Adreça nau dels 50 metres: Carrer Londres 17230,
Palamós, Girona

ritmicacostabrava@gmail.com · www.ritmicacostabrava.wixsite.com/palamos

INFORMACIÓ GENERAL

Les activitats que s'ofereixen són les següents:

- ✓ Gimnàstica Rítmica (tècnica corporal i treball específic amb aparells).
- ✓ Dansa.
- ✓ Piscina i platja.
- ✓ Tallers i jocs lúdics.
- ✓ Activitats i sortides especials.

Lloc de realització i localitat: a la Nau dels 50m de Palamós (Carrer Londres nº24).

S'ofereix els serveis d'acollida matinal de forma esporàdica (dia), setmanals i mensuals.

Nota: les acollides esporàdiques (dia) s'han de notificar per correu electrònic amb mínim 24h d'antelació a entrenadorescgrcostabrava@gmail.com

Les places pel casal són limitades i per rigorós ordre d'inscripció.

Edats: a partir de 13 (cursat) fins a 4t ESO. Per a tots els nivells.

DATES I HORARIS

El Casal d'Estiu Esportiu es realitzarà durant el mes de juliol (del 30 de juny a l'1 d'agost ambdós inclosos) en horari de matins de dilluns a divendres. Hi ha l'opció d'apuntar-se per setmanes o el mes complet:

- ✓ Setmana 1: del 30 de juny al 4 de juliol.
- ✓ Setmana 2: del 7 al 11 de juliol.
- ✓ Setmana 3: del 14 al 18 de juliol.
- ✓ Setmana 4: del 21 al 25 de juliol.
- ✓ Setmana 5: del 28 de juliol a l'1 d'agost
- ✓ Mes complet (totes les 5 setmanes).

Els horaris son els següents:

- ✓ Acollida matinal (*opcional*): de 8h a 9h.
- ✓ Casal: de 9h a 13h.

METODOLOGIA DE TREBALL

Totes les activitats i sortides que s'ofereixen al casal es realitzaran i s'adaptaran segons les edats i/o nivells de les/els gimnastes, realitzant així diferents grups de treball i respectant les ràtios marcades segons normativa vigent (*DECRET 267/2016*).

EQUIP TÈCNIC I NORMATIVA CASAL

L'equip tècnic del casal el formen directores, entrenadores, monitores i premonitores de suport amb titulacions registrades al ROPEC (*DECRET 267/2016*).

El casal està cobert amb assegurança RC d'accidents especialitzada en casal esportiu. Les/els participants i equip tècnic també estan assegurats.

PREUS

Casal:

- 1 Setmana: 70€
- 2 Setmanes: 130€
- 3 Setmanes: 180€
- 4 Setmanes: 220€
- 5 Setmanes (tot el mes): 275€

Acollida matinal de 8h a 9h:

- 1 Setmana: 18€
- 2 Setmanes: 36€
- 3 Setmanes: 50€
- 4 Setmanes: 65€
- 5 Setmanes (tot el mes): 75€
- Puntual: 5€/acollida puntual

Nota: les gimnastes ja tenen inclosa al preu l'assegurança que les cobreix durant la realització del casal.

La realització del servei d'acollida matinal (de 8:00 a 9:00 h) estarà subjecta a la inscripció d'un mínim de 5 participants fixes, no eventuals, per setmana. En cas de no assolir aquest nombre, el servei no es podrà dur a terme.

INSCRIPCIÓ

La inscripció es realitzarà a través del link que us facilitem a continuació. És molt important que llegiu bé totes les instruccions per tal de formalitzar correctament la inscripció.

Link inscripció: <https://forms.gle/rLKhywZ3M6SNm7UF6>

OPCIONES DE PAGAMENT

Un cop realitzada la inscripció, s'haurà de procedir a realitzar el pagament corresponent al número de compte del club: **ES30 2100 0028 7202 0074 0683**

A continuació us detallem les diferents opcions de pagament que us oferim:

- A. **OPCIÓ A de pagament:** únic pagament del 100% de l'import del casal + acollida (si es marca l'opció). Es disposa de 24h com a màxim per a fer el pagament un cop emplenat el full d'inscripció per així garantir la plaça.

- B. **OPCIÓ B de pagament:** pagament d'import de reserva de plaça segons el detall següent:

Casal de 9h a 13h:

- 1 Setmana: 20€
- 2 Setmanes: 40€
- 3 Setmanes: 55€
- 4 Setmanes: 65€
- 5 Setmanes (tot el mes): 80€

Acollida matinal de 8h a 9h:

- 1 Setmana: 18€
- 2 Setmanes: 18€
- 3 Setmanes: 25€
- 4 Setmanes: 33€
- 5 Setmanes (tot el mes): 38€

Nota: en cas d'escollir l'opció B, caldrà realitzar l'ingrés de la resta de quota abans de l'inici del casal.

IMPORTANT: quan es realitzi el pagament és imprescindible escriure l'assumpte amb les següents dades:

- ✓ Si el mètode de pagament escollit és l'opció A:
 - Exemple: A. *NOM + COGNOM ALUMNA - CASAL OPCIO A*
- ✓ Si el mètode de pagament escollit és l'opció B:
 - Exemple: B. *NOM + COGNOM ALUMNA - CASAL OPCIO B*

Caldrà enviar justificant de pagament (en cas d'escollir l'opció B de pagament, caldrà enviar el justificant del pagament 1 i el 2) al correu electrònic del club: ritmicacostabrava@gmail.com

Nota: no es retornarà l'import de la quota un cop formalitzat el pagament (només en casos de justificació mèdica com malaltia o lesió es retornarà el 50%).

En cas de no arribar al mínim d'inscripcions per a la realització del servei d'acollida, es retornaran els diners de la inscripció d'acollida.